

您可以做什麼？

經歷仇恨會對我們的社區造成巨大的傷害和恐懼。如果您、您的朋友或家人受到仇恨行為的影響，**支援**、**記錄**和**報告**非常重要。

1. 支援

確保您和任何其他受影響的人都在安全的地方，遠離加害者。如果您是目擊證人，請明確表示受影響的人並不孤單，有您在那裡支援他們。

2. 記錄下來

如果有調查，從事件中記錄或保存的任何證據都可能很重要。在安全的情況下，您可以：

- 對事件錄製視頻或拍攝照片
- 保留具體物證
- 寫下所涉及的時間、地點和人員（或人員描述）的詳細資訊。

3. 舉報

您可以直接向機構報告或告知最近的權責人士或負責人 - 這可能是巴士司機、警衛或接待處。您還可以告訴您信任的人，他們可以支援並幫助您舉報事件。

如果有人遇到危險，
請撥打 111。

舉報有助於確保我們的社區安全、
強大和受到支持。

團結起來反對 在長白雲之鄉 出現仇恨

仇恨可以影響任何人，對我們所有人、
我們的朋友、我們的家庭和我們的社
區造成傷害。



Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government



Te Kāhui Tika Tangata
Human Rights Commission



如果您懷疑您、您認識的人或某個群體因其種族、宗教、性別認同、性取向、年齡、殘疾或其認同的任何其他部分而成為攻擊目標，請務必舉報。

仇恨可能出現在一系列的行為中。從傷害性的辱罵到威脅、騷擾、網上虐待、刑事損害、攻擊和性暴力。這些行為目的在對個人和更廣泛的社區造成傷害或恐懼，卻僅因為他們的身份。

通過捕捉仇恨如何影響我們國家的整體情況，舉報能減少仇恨造成的傷害。這使各機構能夠追蹤和預防行為，並為受影響的人提供支援。



舉報

如果您不舉報，我們將無法提供支援。

我們理解談論這些事件可能很困難。您可以通過多種方式舉報和尋求支援，包括可以安全匿名地暢所欲言。

警方

如果有人處於危險之中或事件正在發生，請立即撥打 111。

如果事件已經發生並且沒有人處於直接危險之中，請在線上舉報 105.police.govt.nz

Netsafe 網路安全機構

Netsafe 是紐西蘭獨立的非營利性線上安全組織。您可以舉報線上虐待、霸凌和騷擾等問題。

訪問 netsafe.org.nz/report

或致電 0508 NETSAFE
0508 638 723

內政部：打擊線上暴力極端主義

DIA 的數位暴力極端主義團隊負責通過應對和防止宣揚或鼓勵暴力極端主義等令人反感材料的傳播，保護紐西蘭人免受網路傷害。

訪問 dia.govt.nz/Countering-Violent-Extremism

Crime Stoppers (犯罪阻止者)

Crime Stoppers 是一個獨立的慈善機構，提供安全和匿名的選擇來表達和舉報。

他們可以將您提供的資訊傳遞給正確的組織，他們希望瞭解您所知道的，而不是您的身份。

訪問 crimestoppers-nz.org/report

或致電 0800 555 111 與經驗豐富的接聽者交談。

人權委員會

人權委員會提供免費、保密的服務，幫助查詢和投訴非法歧視、性騷擾和種族騷擾以及有害言論。

訪問 tikatangata.org.nz

或致電 0800 496 877

CERT NZ

CERT NZ 應對紐西蘭的網路安全威脅。他們支援受網路安全事件影響的人們，並提供資訊和建議。

訪問 cert.govt.nz/report

支援

您永遠不必覺得自己是孤身一人。支援始終都在。

Victim Support (受害者支援)

如果您是犯罪的受害者，無論多麼嚴重，都可以獲得支援。Victim Support 可以協助您處理犯罪的情緒和實際影響，並提供資訊以幫助您瞭解法律程序。

訪問 victimsupport.org.nz

或致電 0800 842 84 6

心理健康支援

有一系列資源和服務可以提供協助，包括電話和線上服務和資訊，以及面對面的支援。

抑鬱症幫助熱線

電話 0800 111 757

簡訊 4202

訪問 depression.org.nz

1737

電話或簡訊 1737

訪問 1737.org.nz

自殺危機熱線

電話 0508 TAUTOKO

The Lowdown 機構

電話 0800 111 757

簡訊 5626

訪問 thelowdown.co.nz

生命線

電話 0800 生命線

簡訊 HELP 或 4357

訪問 lifeline.org.nz

社區支援

Neighbourhood Support

(鄰里支援)

與警方合作，將社區團結在一起，創建安全、有韌性和互聯互通的社區。

訪問 neighbourhoodsupport.co.nz

或致電 0800 4 NEIGHBOURS

警察聯絡官

毛利部落聯絡官在

處理文化問題方面發揮著重要作用，並努力改善警方與毛利人的關係。

族裔和太平洋聯絡官

他們在全國各地的社區工作，傾聽您的關切並努力改善您所在社區的安全。

多元認同聯絡官

提供警方與我們社區中認同為男同性戀、女同性戀、雙性戀、變性人、雙性人和酷兒的人之間的聯絡。

要聯繫您當地的聯絡官，請訪問

police.govt.nz/contact-us/local-contacts