

நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?

வெறுப்பை அனுபவிப்பது நமது சமூகங்கள் முழுதும் அளவிறந்த தீங்கையும் பயத்தையும் ஏற்படுத்தும். நீங்கள், உங்கள் நண்பர்கள் அல்லது வேறு யாரேனும் வெறுப்பை காட்டும் நடத்தையால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், **அவர்களுக்கு ஆதரவளிப்பது, அதை பதிவு செய்வது மற்றும் அதுகுறித்து புகாரளிப்பது முக்கியம்.**

1. ஆதரவளியுங்கள்

நீங்களும் பாதிக்கப்பட்ட மற்றவர்களும் தீங்கு செய்பவரிடமிருந்து விலகி பாதுகாப்பான இடத்தில் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் ஒரு சாட்சியாக இருந்தால், பாதிக்கப்பட்ட நபர்(கள்) தனியாக இல்லை என்பதையும், அவர்களை ஆதரிக்க நீங்கள் இருக்கிறீர்கள் என்பதையும் தெளிவுபடுத்துங்கள்.

2. பதிவு செய்யுங்கள்

ஒரு விசாரணை நடந்தால், சம்பவத்தின் போது பதிவுசெய்யப்பட்ட அல்லது பாதுகாக்கப்பட்ட எந்த ஆதாரமும் முக்கியமானதாக அமையலாம். பாதுகாப்பானது எனில், நீங்கள்:

- சம்பவத்தை வீடியோ பதிவு செய்யவும் அல்லது புகைப்படம் எடுக்கவும்
- எந்தவொரு ஆதாரத்தையும் பாதுகாக்கவும்
- சம்பந்தப்பட்ட நேரம், இடம் மற்றும் நபர்கள் (அல்லது நபர்களின் விளக்கங்கள்) பற்றிய விவரங்களை குறிப்பெடுக்கவும்.

3. புகாரளிக்கவும்

நீங்கள் ஒரு ஏஜென்சியிடம் நேரடியாகப் புகாரளிக்கலாம் அல்லது அருகிலுள்ள அதிகாரி அல்லது பொறுப்பான நபரிடம் சொல்லலாம் - இது ஒரு பேருந்து ஓட்டுநர், பாதுகாப்புக் காவலர் அல்லது வரவேற்பு மேசையாக இருக்கலாம். யார் ஒருவர் ஆதரவளிப்பார் மற்றும் நீங்கள் அந்தச் சம்பவத்தைப் புகாரளிக்க உதவுவார் என்று நம்புகிறீர்களோ அவரிடமும் நீங்கள் கூறலாம்.

யாராவது ஆபத்தில் இருந்தால்
111 ஐ அழைக்கவும்.

புகாரளிப்பது நமது சமூகங்களை
பாதுகாப்பாகவும், வலுவாகவும்,
ஆதரவாகவும் வைத்திருக்க உதவுகிறது.

ஆட்டேரோவாவில் வெறுப்புக்கு எதிராக ஒன்றாக நிற்பது

வெறுப்புணர்ச்சி யாரையும்
பாதிக்கலாம் மற்றும் நம்
அனைவருக்கும், நம் நண்பர்கள்,
நம் whānau மற்றும் நம் சமூகங்கள்
என்று அனைவருக்கும் தீங்கு
விளைவிக்கும்.



Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government



Te Kāhui Tika Tangata
Human Rights Commission



இனம், மதம், பாலின அடையாளம், பாலியல் நோக்குநிலை, வயது, இயலாமை அல்லது அவர்களின் அடையாளத்தின் வேறு ஏதேனும் ஒரு அம்சம் காரணமாக நீங்கள், உங்களுக்குத் தெரிந்த நபர் அல்லது ஒரு குழு இலக்காக்கப்படுவதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால், அதைப் புகாரளிப்பது முக்கியம்.

வெறுப்பை பலவிதமான நடத்தைகளின் மூலம் அடையாளம் காணலாம். புண்படுத்தும் பெயர்களை சொல்லி அழைப்பது தொடங்கி அச்சுறுத்தல்கள், துன்புறுத்தல், ஆன்லைன் துஷ்பிரயோகம், கிரிமினல் சேதம், தாக்குதல் மற்றும் பாலியல் வன்முறை வரை போன்றவற்றிலிருந்து. இந்த நடவடிக்கைகள் தனிநபர்(கள்) அடையாளத்தின் காரணத்தினாலேயே அவர்கள் அல்லது பரந்த சமூகங்களுக்கு தீங்கு அல்லது பயத்தை ஏற்படுத்துவதை நோக்கமாக கொண்டவை.

புகாரளிப்பது என்பது வெறுப்புணர்ச்சியானது நம் நாட்டை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதைப் பற்றிய அகண்ட விழிப்புணர்வை வழங்கி அது ஏற்படுத்தும் தீமையை குறைக்கிறது. இது சட்டம் ஒழுங்கு ஏஜென்சிகள் அத்தகைய தீய நடத்தைகளைக் கண்காணிக்கவும் தடுக்கவும் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவையும் வழங்க உதவுகிறது.



புகாரளியுங்கள்

நீங்கள் புகாரளிக்கவில்லை என்றால், எங்களால் ஆதரிக்க முடியாது.

இந்த நிகழ்வுகளைப் பற்றி பேசுவது கடினமாக இருக்கலாம் என்பதை நாங்கள் புரிந்து கொண்டுள்ளோம். நீங்கள் எங்கு பாதுகாப்பாகவும் அநாமதேயமாகவும் எடுத்து கூறலாம் என்பது உட்பட, புகாரளிப்பதற்கும் ஆதரவைக் கண்டறிவதற்கும் பல விருப்பங்கள் உள்ளன.

காவல்

யாராவது ஆபத்தில் இருந்தால் அல்லது தற்போது ஏதேனும் சம்பவம் நடந்தால், [உடனடியாக 111 ஐ அழைக்கவும்](https://www.111.govt.nz/).

ஒரு சம்பவம் ஏற்கனவே நடந்திருந்து யாரும் உடனடியாக ஆபத்தில் இருக்கவில்லை என்றால், [ஆன்லைனில் வலைதளமான 105.police.govt.nz](https://www.police.govt.nz/) இல் புகாரளிக்கவும்.

நெட்சேஃப்

நெட்சேஃப் என்பது நியூசிலாந்தின் சுயாதீன, இலாப நோக்கற்ற ஆன்லைன் பாதுகாப்பு அமைப்பாகும். ஆன்லைன் துஷ்பிரயோகம், கொடுமைப்படுத்துதல் மற்றும் துன்புறுத்தல் உள்ளிட்ட பிரச்சினைகளைப் பற்றி நீங்கள் புகாரளிக்கலாம்.

வருகை தரவும் [netsafe.org.nz/report](https://www.netsafe.org.nz/report)

அல்லது அழைக்கவும் 0508 நெட்சேஃப் (0508 638 723)

உள்விவகாரத் துறை: ஆன்லைனில் நடக்கும் வன்முறை தீவிரவாதத்தை எதிர்கொள்ளல்

DIA இன் டிஜிட்டல் வன்முறை தீவிரவாதக் குழுவானது வன்முறை தீவிரவாதத்தை வளர்க்கும் அல்லது ஊக்குவிக்கும் ஆட்சேபணைக்குரிய நடத்தைகளுக்கு எதிராக நடவடிக்கைகளை எடுத்து அவை பரவலதைத் தடுக்கும் வண்ணம் செயல்பட்டு நியூசிலாந்து குடிமக்களை ஆன்லைன் தீங்கிலிருந்து பாதுகாப்பாக வைத்திடும் பொறுப்பை ஏற்கிறது.

வருகை தரவும் [dia.govt.nz/Countering-Violent-Extremism](https://www.dia.govt.nz/Countering-Violent-Extremism)

கிரைம் ஸ்டாப்பர்ஸ்

கிரைம் ஸ்டாப்பர்ஸ் என்பது பாதுகாப்பாகவும் அநாமதேயமாகவும் ஒரு தீய நடத்தையை எடுத்துக்கூறி புகாரளிக்க உதவும் ஒரு சுதந்திரமான தொண்டு நிறுவனமாகும்.

அவர்கள் நீங்கள் வழங்கும் தகவலை சரியான நிறுவனத்திற்கு அனுப்பலாம் மற்றும் நீங்கள் யார் என்பதை அறிந்துகொள்ள முயலாமல் நீங்கள் என்ன அறிவீர்கள் என்பதைப் புரிந்து கொள்ள மட்டுமே ஆர்வமாக இருப்பவர்கள்.

வருகை தரவும் [crimestoppers-nz.org/report](https://www.crimestoppers-nz.org/report)

அல்லது அழைக்கவும் 0800 555 111 ஒரு அனுபவம் பெற்ற தொலைபேசி அழைப்பு ஏற்பவரிடம் பேச

Te Kāhui Tika Tangata மனித உரிமைகள் ஆணையம்

சட்டவிரோத பாகுபாடு, பாலியல் மற்றும் இனரீதியான துன்புறுத்தல் மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் பேச்சு பற்றிய விசாரணைகள் மற்றும் புகார்கள் தொடர்பான இலவச, ரகசிய சேவை உதவி வழங்கிட மனித உரிமைகள் ஆணையம் செயல்படுகிறது.

வருகை தரவும் [tikatangata.org.nz](https://www.tikatangata.org.nz)

அல்லது அழைக்கவும் 0800 496 877

CERT NZ

நியூசிலாந்தில் இணைய பாதுகாப்பு அச்சுறுத்தல்களுக்கு எதிராக CERT NZ நடவடிக்கை எடுக்கிறது. அவர்கள் சைபர் பாதுகாப்பு சம்பவங்களால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு ஆதரவளித்து, தகவல் மற்றும் ஆலோசனைகளை வழங்குகிறார்கள்.

வருகை தரவும் [cert.govt.nz/report](https://www.cert.govt.nz/report)

ஆதரவு

நீங்கள் தனியாக இருப்பது போல் ஒருபோதும் உணர வேண்டியதில்லை. ஆதரவு எப்போதும் கிடைக்கும்.

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு

எத்தகைய தன்மைவாய்ந்த ஒரு குற்றத்தாலும் நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் ஆதரவு கிடைக்கும். பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு அமைப்பு குற்றத்தின் உணர்ச்சி மற்றும் நடைமுறை விளைவுகளைச் சமாளிக்க உங்களுக்கு உதவுவதோடு, சட்டச் செயல்முறையைப் புரிந்துகொள்ள உதவும் தகவலை வழங்கவும் உதவும்.

வருகை தரவும் [victimsupport.org.nz](https://www.victimsupport.org.nz)

அல்லது அழைக்கவும் 0800 842 846

மனநல ஆதரவு

தொலைபேசி மற்றும் ஆன்லைன் சேவைகள் மற்றும் தகவல், மற்றும் நேருக்கு நேர் ஆதரவு உள்ளிட்ட பல்வேறு வளங்கள் மற்றும் சேவைகளின் உதவி கிடைக்கும்.

[மனச்சோர்வு ஹெல்ப்லைன்](https://www.mhfa.govt.nz/)

அழைக்க 0800 111 757

குறுஞ்செய்திக்கு 4202

வருகைதர [depression.org.nz](https://www.depression.org.nz)

1737

அழைக்க அல்லது குறுஞ்செய்தி

அனுப்ப 1737

வருகைதர [1737.org.nz](https://www.1737.org.nz)

தற்கொலை சிக்கல் ஹெல்ப்லைன்

அழைக்க 0508 TAUTOKO

முக்கிய விவரங்களுக்கு

அழைக்க 0800 111 757

குறுஞ்செய்திக்கு 5626

வருகைதர [thelowdown.co.nz](https://www.thelowdown.co.nz)

லைஃப்லைன்

அழைக்க 0800 LIFELINE

குறுஞ்செய்திக்கு HELP அல்லது 4357

வருகைதர [lifeline.org.nz](https://www.lifeline.org.nz)

சமூக ஆதரவு

அக்கம் பக்கத்து ஆதரவு துறை பாதுகாப்பான, மீள்தன்மை கொண்ட மற்றும் இணைக்கப்பட்ட சமூகங்களை உருவாக்கும் குறிகோளுக்காக, அக்கம் பக்கங்களை ஒன்றிணைக்க, காவல்துறையுடன் இணைந்து

வருகை தரவும் [neighbourhoodsupport.co.nz](https://www.neighbourhoodsupport.co.nz)

அல்லது அழைக்கவும் 0800 4 NEIGHBOURS

காவல் தொடர்பு அதிகாரிகள்

Iwi தொடர்பு அதிகாரிகள் கலாச்சார பிரச்சினைகளை வழிநடத்துவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றனர் மற்றும் Māori உடனான காவல்துறை உறவுகளை மேம்படுத்தும் பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

வம்சாவளி மற்றும் பசிபிக் தொடர்பு அதிகாரிகள்

நாடு முழுவதும் உள்ள சமூகங்களில் பணிபுரியும் இவர்கள் உங்கள் கவலைகளைக் கேட்டு, உங்கள் சமூகங்களில் பாதுகாப்பை மேம்படுத்த சேவையாற்றுகின்றனர்.

பன்முகத்தன்மை தொடர்பு அலுவலர்கள்

நமது சமூகத்தில் ஒரினச்சேர்க்கையாளர்கள், லெஸ்பியன்கள், இருபாலினம், திருநங்கைகள், இன்டர்செக்ஸ் மற்றும் க்விவர் என அடையாளம் காணப்படும் மக்கள் மற்றும் காவல்துறைக்கும் இதையே தொடர்பை வழங்குகிறார்கள்.

உங்கள் உள்ளூர் தொடர்பு அதிகாரியை தொடர்பு கொள்ள, வருகை தாருங்கள் [police.govt.nz/contact-us/local-contacts](https://www.police.govt.nz/contact-us/local-contacts)