

您可以做什么？

仇恨的经历会给我们的社区带来巨大的伤害和恐惧。如果您、您的朋友或家人遭遇了仇恨行为，采取**支持**、**记录**和**举报**三个步骤非常重要。

1. 支持

确保您和任何其他当事人都身处安全的地方，远离冒犯者。假如您是目击者，请向当事人表明您对他们的支持，让他们知道自己并非孤身一人。

2. 记录

任何有关事件的记录或保留的证据都对未来可能的调查有所帮助。在保证安全的前提下，您可以：

- 拍摄事件的视频或照片
- 保留所有物证
- 写下有关的时间、地点和涉事者（或对涉事者的描述）的详细信息。

3. 举报

您可以直接向有关单位报告或告知离您最近的管理人员或负责人——比如公交司机、保安或前台。您还可以告诉您信得过的人，他们可以为您提供支持并帮助您举报相关事件。

如果有人身处险境，
请拨打 111。

举报仇恨事件，让我们的社区安全
强大、团结互助。

在长白云之乡 让我们守望相助， 反对仇恨

仇恨可能针对任何一个人，它会伤害我们所有人，伤害我们的朋友、我们的家人和我们的社区。



Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government



Te Kāhui Tika Tangata
Human Rights Commission



如果您怀疑您自己、您认识的人或某个群体因种族、宗教、性别认同、性取向、年龄、残障或自身身份的任何其他部分而成为受攻击的目标,对此进行举报至关重要。

仇恨可以从一系列行为中表现出来。从伤人的指指点点到威胁、骚扰、网暴、刑事损害、攻击和性暴力。这些行为故意对其目标人士及更广泛的社区造成伤害或引起恐惧,而起因仅仅是后者的某种身份。

对这些事件的举报能够反映这类仇恨言行在我国的整体状况及影响,从而减少其造成的伤害。这使各有关部门能够跟踪并预防这类行为,并为受冲击的人士提供支持。



举报

如果您不举报,我们就无能为力。

我们知道谈论这些事件并不容易。您可以通过多种方式进行举报和寻求支持,其中包括一些可供您安全地进行匿名举报的选项。

报警

如果有人身处险境或事件正在发生,请 [立即拨打 111](#)。

如果事件已经发生,无人身处即时的危险中,请访问 [105.police.govt.nz](#) 进行[网上举报](#)。

Netsafe (网络安全)

Netsafe是新西兰独立的非营利性网络安全组织。您可以举报网络羞辱、霸凌和网络骚扰等问题。

访问 [netsafe.org.nz/report](#)

或致电 0508 NETSAFE
0508 638 723

内政部:打击网络暴力极端主义

DIA (内政部)的数字暴力极端主义团队的职责是应对和防止那些宣扬或煽动暴力极端主义的令人反感的材料的传播,以保护新西兰人民免受来自网络伤害。

访问 [dia.govt.nz/Countering-Violent-Extremism](#)

犯罪终止者 (Crime Stoppers)

犯罪终止者是一个独立的慈善机构,民众可向该机构安全、匿名地表达意见、进行举报。

他们可以将您提供的信息传递给相对应的部门,他们关心的是您知道什么,而不是您是谁。

访问 [crimestoppers-nz.org/report](#)

或致电 0800 555 111 与经验丰富的接听人员交流。

Te Kāhui Tika Tangata 人权委员会

人权委员会提供免费、保密的服务,以帮助处理有关非法歧视、性骚扰和种族骚扰以及有害言论的调查和投诉。

访问 [tikatangata.org.nz](#)

或致电 0800 496 877

CERT NZ

CERT NZ应对新西兰的网络安全威胁。他们对受网络安全事件冲击的人士提供支持,并提供信息和建议。

访问 [cert.govt.nz/report](#)

支持

您绝非孤军作战。
您总是可以得到帮助和支持。

受害者支持

如果您是犯罪受害人,无论受害程度如何,都可以获得支持。受害者支持 Victim Support 可以帮助您应对犯罪行为给您的情感和实际生活造成的影响,并提供信息以帮助您了解法律程序。

访问 [victimsupport.org.nz](#)

或致电 0800 842 846

心理健康支持

以下一系列资源和服务可以提供帮助,其中包括电话、在线服务和信息,以及面对面的支持。

抑郁求助热线

电话 0800 111 757

发短信至 4202

访问 [depression.org.nz](#)

1737

致电或发短信至 1737

访问 [1737.org.nz](#)

自杀危机求助热线

电话 0508 TAUTOKO

The Lowdown (低谷)

电话 0800 111 757

发短信至 5626

访问 [thelowdown.co.nz](#)

Lifeline (生命线)

电话 0800 LIFELINE

发短信至 HELP或 4357

访问 [lifeline.org.nz](#)

社区支持

邻里支援 (Neighbourhood Support)

与警方合作,将街坊邻里团结在一起,打造安全、有复原力和互联互通的社区。

访问 [neighborhoodsupport.co.nz](#)

或致电 0800 4 NEIGHBORS

警方联络官

lwi (毛利部落)联络官

在处理文化问题和改善警方与毛利人的关系方面发挥着重要作用。

族群与太平洋联络官

在全国各地的社区工作,他们关注您的所思所忧,致力于改善您所在社区的安全。

多元化联络官

为警方与社区中的男女同性恋者、双性恋者、跨性别者、双性人和酷儿提供联系。

要联系您所在地区的联络官,

请访问 [police.govt.nz/contact-us/local-contacts](#)