

私たちにできること

人々が他者からの不当な偏見や憎悪を体験することによって、地域社会に重大な害が及び、強い恐怖心を生み出します。あなたや周囲の人々が偏見や憎悪による被害を受けた場合、被害者を**支援**し、事件を**記録**、関係当局へ**通報**することが極めて重要です。

1. 支援

あなたや周囲の人々が偏見や憎悪による被害を受けた場合、加害者の影響を受けない、安全な場所に避難してください。誰かが偏見や憎悪による被害を受けている現場を目撃したら、被害者を一人にせず、その人を助けましょう。

2. 事件を記録

偏見や憎悪による被害の記録を残しておけば、捜査時の重要証拠になります。安全にできる範囲で記録を残しましょう。

- 事件を録画または写真撮影する。
- 物的証拠を保管する。
- 事件が発生した日時、場所、当事者（あるいはその人物像）に関する詳しい記録を残す。

3. 関係当局へ通報

関係当局へ直接通報するか、関係当局の関係者や、その場に居合わせた責任者（バス運転手、警備員、受付担当者など）に通報を依頼します。また、あなたが個人的に信頼している人に協力してもらって関係当局へ通報してもよいでしょう。

誰かが危険にさらされていたら、**ダイヤル111へ通報してください。**

関係当局へ通報することが、人々が互いに助け合う力強い地域社会とその安全を守ることにつながります。

偏見や憎悪 に対抗する

不当な偏見や憎悪は私たち一人ひとりを傷つけ、人間関係や地域社会に悪影響を及ぼします。



Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government



Te Kāhui Tika Tangata
Human Rights Commission



あなたや周囲の人々が人種・宗教・性自認・性的指向・年齢・障害、あるいは何らかのアイデンティティに基づく差別の対象になっていることに気づいたら、関係当局に通報することが重要です。

不当な偏見や憎悪に基づく行動は、悪意のある嘲笑や脅迫から、嫌がらせ、オンラインでの誹謗中傷、刑事被害、暴行、性暴力まで多種多様です。これらの行為は、特定の人と集団をターゲットにして人々や地域社会に害を与え、恐怖心を煽るものです。

一つひとつの事件を関係当局へ通報し、偏見や憎悪が国全体に及ぼす影響を把握することによって、その害を防ぐことができます。関係当局は通報から得られた情報をもとに加害行為を追跡し、その防止に努めると共に、被害者支援に力を入れることができます。



関係当局へ通報

通報がなければ、関係当局は助けることができません。

これらの事件について説明するのは、難しいことかもしれません。そこで安全な匿名通報をはじめ、さまざまな通報手段や支援要請の方法が用意されています。

警察

たった今、誰かが危険にさらされている、あるいは目の前で事件が発生したら、[すみやかにダイヤル111へ通報](#)してください。

現在、危険にさらされている人がいない過去の事件については、[105.police.govt.nzのオンライン通報](#)をご利用ください。

Netsafe (ネットセーフ)

独立非営利団体のNetsafeは、国内の安全を守るため、インターネット上の誹謗中傷、ネットいじめ、嫌がらせなどに関する通報を受け付けています。

通報専用サイト：
[netsafe.org.nz/report](#)

フリーダイヤル：0508 NETSAFE
(0508 638 723)

内務省：インターネット上の暴力的過激主義対策

内務省にはインターネット上の暴力的過激主義を取り締まる部署(Digital Violent Extremism Team)があり、暴力的過激主義思想の拡散を助長あるいは支援する有害コンテンツから国民を守っています。

公式サイト：[dia.govt.nz/Countering-Violent-Extremism](#)

Crime Stoppers (クライム・ストッパーズ)

慈善団体Crime Stoppersは、犯罪を安全に匿名通報できるサービスを提供しています。

通報者は個人情報を提供せずに済み、通報内容は適切な関連当局へ伝達されます。

通報専用サイト：
[crimestoppers-nz.org/report](#)

フリーダイヤル：0800 555 111
(通報の取扱いに習熟したオペレーターが対応します)

Te Kāhui Tika Tangata 人権委員会

人権委員会は、非法的な差別行為、セクハラ、人種的嫌がらせ、有害な差別表現に関するご相談や苦情に無料で応じます。また、お問い合わせの内容や個人情報は守秘されます。

公式サイト：[tikatangata.org.nz](#)
フリーダイヤル：0800 496 877

CERT NZ

CERT NZは、国内のサイバーセキュリティ上の脅威に対抗します。サイバーセキュリティインシデントの影響を受けた人々をサポートし、情報とアドバイスを提供しています。

通報専用サイト：
[cert.govt.nz/report](#)

支援

あなたは一人ではありません。必ず問題解決のための支援や助けがあります。

Victim Support (被害者支援)

事件の深刻さにかかわらず、被害者支援を受けることができます。Victim Supportは、犯罪によって被害者が受ける精神的な影響や生活上の困難に対する支援に加え、法的な手続きに関する情報を提供します。

公式サイト：[victimsupport.org.nz](#)

フリーダイヤル：0800 842 846

メンタルヘルスサポート

各種の支援サービスがあり、電話やオンラインだけでなく、対面して相談することもできます。

Depression Helpline (うつのご相談)
フリーダイヤル：0800 111 757
SMS：4202
公式サイト：[depression.org.nz](#)

1737
電話・SMS：1737
公式サイト：[1737.org.nz](#)

Suicide Crisis Helpline (自殺に関するご相談)
フリーダイヤル：0508 TAUTOKO

The Lowdown (ローダウン)
フリーダイヤル：0800 111 757
SMS：5626
公式サイト：[thelowdown.co.nz](#)

Lifeline (ライフライン)
フリーダイヤル：0800 LIFELINE
SMS：HELPまたは4357
公式サイト：[lifeline.org.nz](#)

コミュニティサポート

Neighbourhood Support
警察の協力を得てお隣りさんネットワークを形成し、近隣の人たちが協力して相互支援できる安全な地域社会を目指します。

公式サイト：
[neighbourhoodsupport.co.nz](#)

フリーダイヤル：
0800 4 NEIGHBOURS

警察の地域連絡担当官

部族連絡担当官
文化的な違いを理解し、マオリ部族と警察の関係強化を図るうえで重要な役割を担います。

少数民族・ポリネシア系民族連絡担当官
地域社会の安全を守るため、全国各地の民族集団と協力し、さまざまなご相談に応じています。

ダイバーシティ連絡担当官
LGBTQ+コミュニティと警察の協力関係を築いています。

最寄りの地域連絡担当官への
お問い合わせ：[police.govt.nz/contact-us/local-contacts](#)